

KOMAGANE KOGEN 駒ヶ根高原 てくてくMAP



注 登山をされる方は、登山用の地図をお持ちください。

1 駒草屋
入口には「駒草」と書かれた通帳を持ったためさの大きな置物が。

中央と南、2つのアルプスが望める撮影スポット

3 食事喫茶 甘口
ふたがでできないほどのボリューム。食べ切れないときはお店の人に言ってお持ち帰り用パックを用意してくれるサービスも!

4 明治亭
明治亭と言えば、ソースかつ丼で有名。でも実はラーメンもおいしいんです! ヒシカツとラーメンのセットもあります。

5 御食事処 すが野
すが野のかつ丼は、ジュシーなお肉にたっぷりのお肉がたっぷり! 食べきれないかつ丼です。

6 民宿食堂 天山
五平餅はもちもち美味! 天山のソースかつ丼には、「ごま」をかけてあるのが特長です!

観光案内所からの散策時間の目安

- こまぐさ橋 10分
- 駒ヶ根IC 10分
- 大沼湖 15分
- 光前寺 15分
- 観光案内所 15~20分
- 駒ヶ根IC 30分

22 山荘 息吹館
静かな森の中の山荘では、宿泊はもちろん、川魚料理を楽しむ昼食だけの利用もOK(要予約)。館長さんがはざかけして作るコンシカリも自慢。

21 黒川水産
レンタル用品があるので、争うて来て大丈夫。初心者からベテランまで釣りが楽しめます。

20 湯清庵
信州八ヶ岳産の玄そばを仕入れ、ニハそば、十割そば、黒川産そばの4種類を丁寧に仕込んでいます。

19 ヨッシャア駒ヶ根
先端部分が糖度15度にもなる甘いいちご。広いハウスでの30分食べ放題の他に、いちごアイスクリームや、シャーベットもあるの、飽きることなく楽しめます。期間は2~5月まで。

18 ハントリーカフェ
駒ヶ根高原で育った桜のケーキで癒した瞬間が、美味しいケーキです!

17 雷音
3周年から、毎年つくっているライオンマシードーナツは、横長のビッグリマンチョコのキラキラ仕立。個数限定、毎年違う柄というこだわります。

16 アクロマン 駒ヶ根園
1~6月までハウス内でいちご狩りが楽しめます! 日々日に丁寧に予約を。入園後45分食べ放題。ちなみに、いちごは美肌やむくみなどの効果が高い女性に嬉しい果物なんです。

地図上のアイコン

- 味わう
- 駒ヶ根名物ソースかつ丼が食べられるお店
- 見る・買う
- トイレ
- 駐車場
- バス停
- 名前 信号名
- 散策時間の目安を見てね
- お勧めのカメラスポット

お願い

- ごみはお持ち帰りください。
- 立入が禁止されている区域には入らないでください。
- 山野草を持ち帰らないでください。
- 野生動物には餌を与えないでください。自分で餌を取れなくなり、生きていけなくなります。

4 明治亭 中央アルプス登山口店 ☎(0265) 82-1233

住 駒ヶ根市赤穂759-487 HP http://www.meijitei.com
営 【夏季】9:30~20:00(LO) 【冬季】11:00~19:30(LO) 休 無し

※は店内でお召し上がりの場合。夏季テイクアウトは7:00からOK!

夏には川のせせらぎが心地いい森の中のオープンテラス席で、大人気のソースかつ丼などのお食事ができます。ソースメンチかつ入りの「登山三登(とざんさんど)」などのテイクアウトもOK。

5 御食事処 すが野 ☎(0265) 81-6660

住 駒ヶ根市赤穂759-126
営 11:00~15:00(LO14:30)/17:30~21:00(LO20:15)
休 木曜日、第2水曜日



おすすめは、ジュシーなソースかつがおいしいミニかつ丼とそばのセット。「ぜひ食べにおいでなんしょ」と店主。

6 民宿食堂天山 ☎(0265) 83-4610

住 駒ヶ根市赤穂5-1235 営 11:00~16:00 休 不定休

宿泊 煮泊まり 3,300円(税込)

故郷を想う店。お土産にピッタリ「五平餅」もおすすめ。

7 南信州ビール直営レストラン 味わい工房 ☎(0265) 81-7722

住 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス 2F HP http://www.ms-beer.co.jp
営 11:30~15:30(LO15:00)/17:00~21:00(LO20:00) 休 木曜日、月曜日(ディナー)

信州で一番目に誕生した地ビールレストラン。地下120mから汲み上げた良質な地下水でつくる地ビールと、信州味噌ピザなどオリジナル料理が味わえます。

8 ペンション・コーヒーハウス ウッドイン ☎(0265) 83-8024

住 駒ヶ根市赤穂5-1119 HP https://indoor-lodging-980.business.site
営 【コーヒーハウス】9:00~19:00(LO18:30) 休 火曜日(年末年始・祭日営業)

コーヒーの香りにつつまれて、ちょっとひと休ませませんか。ほっこりした気分になれる小さなログハウスのコーヒー店。

9 レストラン&ペンション OZ ☎(0265) 83-8105

住 駒ヶ根市赤穂5-1154 HP http://www.komagane-oz.com
営 11:30~20:30 休 木曜日

ペンションの宿泊についてはお問い合わせを!

石窯で焼くピザ、青森ニシキのペペロンチーノ、絶品のカルボナーラ、他店ではお目にかかれないマッシュルームソースのパスタなどがおすすめ。

地元産の食材を使用したスイーツ、トーフ工場直営の直営な菓子やソフトクリーム、併設されたネットコーナーでスイーツはいろいろと販売されています。併設されたネットコーナーでスイーツはいろいろと販売されています。併設されたネットコーナーでスイーツはいろいろと販売されています。併設されたネットコーナーでスイーツはいろいろと販売されています。

住 上伊那郡宮田村1934-5 HP http://www.kitagawa-seika.com
営 10:00~18:00 【1月~3月上旬】10:00~17:00 休 無し(年末年始除く)

住 駒ヶ根市赤穂497-821 HP http://www.firestidestore.com
営 【平日】10:00~17:00 【土日祝】10:00~17:30 休 水曜日、年末年始、翌休

住 駒ヶ根市赤穂497-529 HP http://vande1129.com/
営 【3月~11月】9:00~17:40 【12月~2月】9:00~17:00 休 無し(12/31、1/1は予約のみ)

住 駒ヶ根市赤穂418-4186
営 11:30~14:00 休 年末年始のみ

住 駒ヶ根市赤穂314 8:00~17:00 休 無し

住 駒ヶ根市赤穂5-1000-100 9:00~16:00 休 水曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-448 営 【3月下旬~11月】9:00~17:00 休 無し

1 本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所 ☎(0265) 85-4633

住 上伊那郡宮田村4752-31 HP https://www.homb.co.jp/
営 9:00~16:00(BARと見学の受付15:30まで) 休 年末年始、その他臨時休業有

ショップでのお買い物のおもてなしOK!

工場見学の他に、BARスペースでは、貴重なウイスキーやウイスキーの空き樽で熟成したオリジナルコーヒーなどを楽しむことができます。ショップには蒸溜所限定商品もあります。

※諸般の事情により、見学ルートの一部休止やBARを休業する場合がございます

2 南信州ビール(株) 駒ヶ岳醸造所 ☎(0265) 85-5777

住 上伊那郡宮田村4752-31 HP http://www.ms-beer.co.jp
営 休 マルス信州蒸溜所に準じる

2022年8月新ブランドOgna(オグナ)を立ち上げました

1996年に誕生した、長野県第一号のクラフトビールメーカー。マルス信州蒸溜所のビクター様においてビールの購入とサーバーから注ぐ生ビールが楽しめます。

駒ヶ根市観光案内所 (一般社団法人 駒ヶ根観光協会)

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447

TEL. (0265) 81-7700

FAX. 0265-81-7755

✉ info@kankou-komagane.com
http://www.kankou-komagane.com/

観光案内所は駒ヶ根高原の管の台バスセンター隣 駒ヶ根ファームス1Fにあります。お困りのときはお気軽にお電話ください。



22.09



おかえりなさい。木々を渡る風と木もれ日がやさしい中央アルプスのふもと駒ヶ根高原へ。



こまこさ橋

1 駒草屋 ☎(0265) 83-4505

住 駒ヶ根市赤穂4-190 営 11:00~売り切れ次第閉店
休 【4月~12月】火曜日 【1月~3月】火曜日、水曜日 臨時休業あり(要問合せ)

そばは白めの細打ちとちょっぴり黒めの太打ちの2種類。細打ちはザルで、太打ちは温そばでいただくのがオススメ!手造り五平餅とともに売り切れ次第閉店です★

2 山の店 ☎(0265) 83-2940

住 駒ヶ根市赤穂759-491 営 11:00~売り切れ次第閉店 休 月曜日

季節の山菜料理、五平餅などが食べられます。野山や川からとれる自然の恵みで作る素朴な料理に、気持ちが癒されるお店です。

3 食事喫茶 甘口 ☎(0265) 81-5515

住 駒ヶ根市赤穂759-336 営 11:30~14:00/17:30~21:00(LO20:30)
休 火曜日、第1・第3水曜日

2つのアルプスをイメージしたソースかつ丼とエビ丼、ミックス丼。店主自慢の井三兄弟を、ぜひご賞味ください!井からかつがはみ出る姿はカメラ必須です!

14 Tea room Shamrock Cottage ☎(050)1347-7901

住 駒ヶ根市赤穂147-2 HP http://www.yamadeya-yasunou.com/
営 6:30~11:00(LO10:30)/13:00~18:00(LO17:30) 【予約】
休 木曜日、金曜日(イベント出店等のため臨時休業あり。HPご確認ください)

13 足利光前寺そば やまだや保壽 ☎(0265) 83-0141

住 駒ヶ根市赤穂7147-2 HP http://www.yamadeya-yasunou.com/
営 11:00~16:00頃(売り切れ次第終了) 休 不定休

12 足湯茶屋 東右衛門 ☎(0265) 81-8011

住 駒ヶ根市赤穂497-779 営 11:30~14:00
休 年末年始のみ

11 山里の茶室 福吉 ☎(0265) 81-6587

住 駒ヶ根市赤穂25-1 HP http://komagane-kukugan.com
営 11:30~15:00(通年営業)/17:30~20:00(繁忙期のみ) 休 水曜日

10 Cafe & Bar ALTERNA KITCHEN ☎(0265) 75-9022

住 駒ヶ根市赤穂5-1198 専らん魂1F3F HP (Instagram) alterna_kitchen
営 11:30~15:00/19:00~22:00 休 不定休(Instagramでお知らせ中)

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-466 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00
休 【4月~11月】無し 【11月~3月】木曜日

住 駒ヶ根市赤穂759-447 9:00~17:00または18:00【冬季間】10:00~17:00
休 無し 【冬季間】木曜日

A おみやげショップ こまかた保 ☎(0265) 81-7711



住 上伊那郡宮田村4752-93 7:00~(宿泊者のチェックイン19:30まで) 休 無し

住 山荘 鳥吹館(11時) ☎(0265) 98-6510

住 上伊那郡宮田村4751 HP http://www.kurakawawasuisan.com
営 9:00~17:00 休 フォーズ中無休(天候による)

住 黒川木産 ☎(0265) 85-6250

住 山里乃茶室 丸富 ☎(0265) 83-3809

住 駒ヶ根市赤穂759-446 HP https://www.fj-kamitina.njia.or.jp
営 【4月~10月】9:00~18:00 【11月~3月】10:00~17:00