

信州 駒ヶ根

見てもらいたい風景があります



中央アルプス 国定公園



早太郎温泉



光前寺しだれ桜ライトアップ

千畳敷カールの星空

Komagane Guide Book

観光パンフレット

www.kankou-komagane.com



駒ヶ根市



中央アルプス 国定公園
中央アルプスは令和2年3月に 国定公園に指定されました。

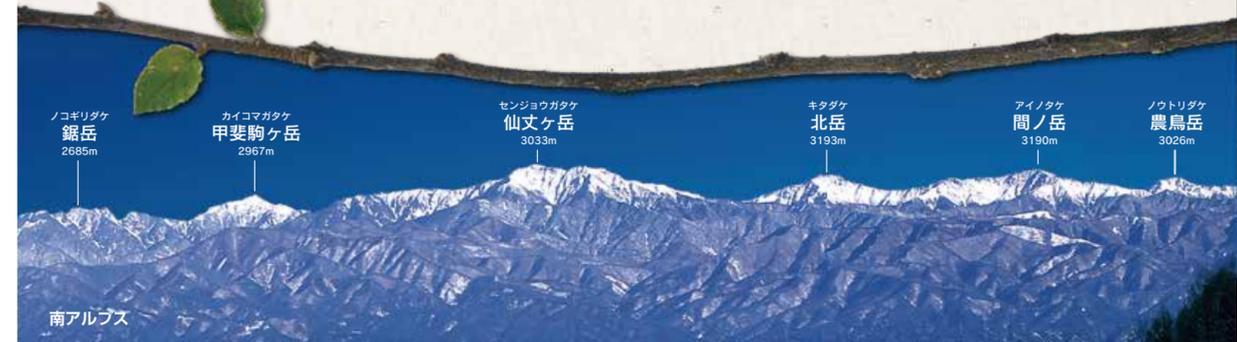


facebook X
TikTok 各種SNSでも 情報発信中!!

駒ヶ根の観光総合パンフレットが パソコンでダウンロードできます
是非ご利用下さい
駒ヶ根ガイド パンフ 検索



お問い合わせ
■ 一般社団法人 駒ヶ根観光協会
駒ヶ根市観光案内所
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447
TEL.0265-81-7700 FAX.0265-81-7755
info@kankou-komagane.com
https://www.kankou-komagane.com/
■ 駒ヶ根市産業部 商工観光課
〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1
TEL.0265-96-7724 FAX.0265-83-1278
kankou@city.komagane.lg.jp
https://www.city.komagane.nagano.jp/
最新情報はこちらでチェック!!
駒ヶ根観光協会 検索



南アルプス

高低差950m、斜長2,334mの駒ヶ岳ロープウェイは通年運行。
標高2,612mの千畳敷駅の西側には千畳敷カールが広がり、
高山植物やイワヒバリなどの野鳥にも出会うことも。

FOUR SEASONS

中央アルプス 千畳敷カール KOMAGANE

春 SPRING



春スキーの聖地として人気
4月～5月の千畳敷は、春スキーヤーたちにぎわい、山岳スキーの聖地として注目を集めています。雪解けとともに、夏の到来が一段と待ち遠しくなる季節です。

夏 SUMMER



可憐な高山植物のフラワーショー
150種類ほどの貴重な高山植物が咲き競うお花畑は、7月～8月に見ごろを迎えます。可憐な花々が彩られたカール一面は、いとおしくなるほどの美しさ。宝宝箱のようなフラワーショーを存分に堪能ください。

秋 AUTUMN



黄金色に輝く錦秋の絶景
9月下旬～10月上旬に見ごろを迎える千畳敷の紅葉は、山肌を色鮮やかに一変。心を奪われるほど壮麗に燃え立ち、生涯忘れられない無上の喜びが胸に迫ります。

冬 WINTER

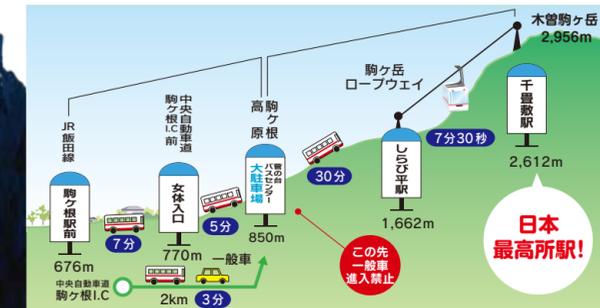


氷河期がよみがえる白銀の世界
白銀の世界と化した冬の千畳敷は、2万年前の未知なる氷河期を思わせる神秘的な光景。ダイヤモンドダストや樹氷、ブロッケン現象が、純白の冬景色をいっそう幻想的に演出します。

駒ヶ岳ロープウェイ ~450秒の空中散歩~
中央アルプス宝剣岳(標高2,931m)直下の「千畳敷カール」まで架けられたわが国初の山岳ロープウェイ。通年運行されており、終点の千畳敷駅は索道を含めた鉄道の駅では日本最高所の位置にあります。

乗車定員	61人	運転所要時間	7分30秒
運転速度	秒速7m	形式	複線交走式
斜長	2,333.5m	高低差	950.0m (日本最高)
標高	<起点>しらび平 1,662m		
	<終点>千畳敷 2,612m (日本最高)		

日本一高い場所に建つホテル
中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ山頂駅に建つホテル千畳敷。澄み切った夜空に満天の星。富士山の山頂から昇る雄大な初日の出。眼前に広がる千畳敷カールは、まさに絶景。



日本最高所駅!

中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ はるか雲上の絶景へ

天狗岩
中央アルプス宝剣岳から木曾方向にある奇妙な岩。鼻を天に向けてツンと伸ばしたように見える形が、まるで天狗のようだということから「天狗岩」と名付けられました。

駒ヶ根 高原

KOMAGANE

清流と森に囲まれた高原リゾート



光前寺参道

霊犬伝説 駒ヶ根ヒストリア

霊犬・早太郎伝説が伝わる駒ヶ根高原の名刹光前寺は、貞観2(860)年に本聖上人が開基した信州屈指の大寺で、南信州随一の祈願霊場として広く信仰を集めています。境内の庭園は国の名勝に指定され、4月中旬に見ごろを迎えるしだれ桜と、10月下旬～11月の紅葉も有名。例年ライトアップもされ、参拝客を幽玄の世界にいざなっています。また、樹齢数百年の杉の巨木が立ち並ぶ参道の脇には光苔が自生し、幻想的・神秘的な情景を演出。本堂の脇の裏山から流れ出る清水は「延命水」といわれ、名水スポットにもなっています。このほかにも市内には、歴史的価値の高い寺院や旧家が点在。郷土の歩みを無言で語り続けています。

宝積山 光前寺 霊犬早太郎伝説

約700年前、光前寺に「早太郎」というとても強い山犬がいました。その頃、現在の静岡県静岡市に見付神社では毎年祭りに娘を人身御供として供える悲しい風習がありました。娘をさらう怪物の老ヒヒが早太郎を恐れていると知り、光前寺の住職は早太郎を向かわせ、見事その老ヒヒを退治したという伝説が残っています。天神社からは書した大般若経が奉納されたそうです。



上穂十一騎

信州上穂村(現長野県駒ヶ根市)より、諸般の事情から真田幸村に麾下(きか)し、大坂冬・夏の陣において社地を戦いで徳川方へ苦しめ、最後は幸村共々討死した地侍です。



駒ヶ根市駒ヶ根高原光前寺境内の供養塔



駒ヶ池

駒ヶ根 花紀行

KOMAGANE



花祭の里(中沢地区) 見頃: 4月中旬



光前寺通りのスイセン 見頃: 3月下旬～4月中旬



馬見塚公園のツツジ 見頃: 4月中旬



早太郎温泉郷 KOMAGANE

民話、霊犬早太郎の里の湯へ

早太郎温泉郷とは

南信州随一の祈願霊場、天台宗宝積山光前寺の有名な伝説に由来する早太郎温泉郷は、中央アルプスの麓、大自然あふれる駒ヶ根高原に位置し、個性的でさまざまなニーズに対応したホテルや旅館、日帰り入浴施設などが10軒以上点在する人気の温泉観光スポットです。早太郎温泉のお湯は別名「美肌の湯」といわれ、無色透明でにおもなく、お肌がしっとりすべすべになると女性にも評判。四季を通じて、露天風呂から望む中央アルプスの壮麗な景色も大きな魅力です。

おもてなしでも温まる

早太郎温泉郷の旅館やホテルでは、真心をこめたおもてなしで、訪れた人の心をホッと温めてくれます。気軽に利用できる日帰り入浴施設でも、それは同じ。それぞれの玄関の扉を開ければ、優しい笑顔に出迎えられる旅の疲れが癒されます。



早太郎温泉郷マップ

泉質=アルカリ性単純温泉 効能=筋肉痛、神経痛、慢性消化器病、関節痛、美肌効果など。



幸せの森 プロジェクト



好アクセス&絶好のロケーションを誇るブライダルスポットとして、県内外から人気急上昇中の駒ヶ根高原を、新たな結婚式の聖地にしようと市内ブライダル関係者が団結して「駒ヶ根高原 幸せの森ブライダル協会」を発足しました。「駒ヶ根高原を幸せいっぱい森にしよう!」を合い言葉に、型にはまらない柔軟なスタイル、幅広いニーズに対応した新しい結婚式の形を提案しています。

養命酒 駒ヶ根工場



薬用養命酒の製造工程を実際の製造ラインや、実物大のタンク模型に映し出すプロジェクションマッピングで体感できます。2023年4月にリニューアルし、お客様のペースで自由に見学することが可能です(予約不要)。工場敷地内の森林散策や、ショップ、ペーカリー&カフェも楽しむことができます。家族連れをはじめ、全国各地から駒ヶ根を訪れた観光客に人気の新スポットとなっています。

駒ヶ根 シルクミュージアム



駒ヶ根シルクミュージアムは、養蚕・製糸の歴史から最新のカイコ研究まで、幅広い視点からシルクを学べる博物館です。伝統織物の反物・カイコの生活環が一目でわかる拡大精密模型・養蚕や製糸の民具などを展示しています。体験コーナーでは、気軽に挑戦できる繭クラフト作り・糸取り・藍染め・裂き織りなどの体験メニューをお子様から大人まで楽しむことができます。

ご当地グルメを味わう

ご当地グルメとして人気の高い「駒ヶ根ソースかつ丼」をはじめ、郷土食の代表・五平餅や信州そば、多彩な美酒など、この地の豊かな自然と人々の暮らしが育んできた故郷の味は、素朴でどこかつかしい。食を味わい駒ヶ根を知る、そんな出会いのひとつも旅の醍醐味です。

駒〜ごま〜

国産のごまは、全国で1%も流通していない、大変希少なものです。駒ヶ根は国産ごまの特産化に取り組んでいます。



駒ヶ根ソースかつ丼

ごはんにはジャキジャキのキャベツをのせ、その上に秘伝のタレをくぐらせたボリューム満点の豚肉ロースのかつをのせてあります。人気は全国級。



信州そば

駒ヶ根高原の冷涼な気候や中央アルプスの清冽な雪解け水、職人の優れた技など、駒ヶ根ならではの豊かな風味を味わえます。



果物狩り

アルプスからの清らかな水と空気に包まれ、昼夜の寒暖差が大きい駒ヶ根市は、品質が良くおいしい果物を育みます。秋には果樹狩りを体験でき、甘くみずみずしい各農園自慢のフルーツを味わえます。



味・土産 KOMAGANE



駒ヶ根 イベント情報

みなこいワールドフェスタ 全国に2ヶ所しかない、JICA青年海外協力隊訓練所がある駒ヶ根市。その特色を活かした、世界とつながり、体感できる国際交流イベントです。 ■開催日/10月中～下旬 ■場所/伊南町各村所 ■お問い合わせ/駒ヶ根市 企画振興課 TEL:(0265) 83-2111

中央アルプス「純白の結婚式」 厳冬期、絶景の千畳敷カール(2,612m)内の手作り雪の雪チャペルで行う個性的な結婚式です。 ■開催日/2月上旬 ■場所/中央アルプス千畳敷カール ■お問い合わせ/駒ヶ根観光協会 TEL(0265) 81-7700

中央アルプス開山式 登山者の安全と世界平和を祈願します。アルプホルンなどのアトラクションがあります。 ■開催日/4月下旬 ■場所/千畳敷 駒ヶ根神社前 ■お問い合わせ/駒ヶ根観光協会 TEL(0265) 81-7700

くらふていあ社の市 オゾンあふれる森の小径に手作り品の小店が200～300店並びます。大芸道のパフォーマンスも楽しめる、日本最大規模のクラフト展です。 ■開催日/6月第1週の土・日曜日 ■場所/駒ヶ根ファームス周辺・駒ヶ池 ■お問い合わせ/駒ヶ根市 企画振興課 TEL・FAX(0265) 83-7680

秋まつり 9月、収穫に感謝して秋まつりが開催されます。地元に根づいた神社が多く、なかでも大宮五十鈴神社の大三国と呼ばれる仕掛け花火は圧巻です。 ■開催日/9月下旬 ■開催所/大宮五十鈴神社(獅子舞り、大三国) ■お問い合わせ/TEL(0265) 83-0939

美酒フェスタ 駒ヶ根はビール、ワイン、日本酒など多種多様なお酒が造られている全国でもまれな場所、造り手やソムリエとともに美酒を楽しむ人気イベントです。 ■開催日/10月上旬 ■場所/商店街 ■お問い合わせ/駒ヶ根観光協会 TEL(0265) 81-7700