

駒ヶ根高原散策MAP

KOMAGANE KOGEN AREA

お願い

- ・立入が禁止されている区域には入らないでください。
- ・山野草を持ち帰らないでください。
- ・野生動物には餌を与えないでください。
- ・自分で餌を取れなくなり、生きていけなくなります。
- ・ごみはお持ち帰りください。



駒ヶ根へのアクセス

■東京方面から

八王子I.C.	マイカー	駒ヶ根I.C.	約2時間30分
新宿	中央自動車道	駒ヶ根I.C.	約3時間30分
	高速バス	駒ヶ根I.C.	

■名古屋方面から

名古屋I.C.	マイカー	駒ヶ根I.C.	約1時間45分
名古屋	中央自動車道	駒ヶ根I.C.	約2時間35分
	高速バス	駒ヶ根I.C.	

■大阪方面から

吹田I.C.	マイカー	駒ヶ根I.C.	約3時間40分
梅田	名神高速道	駒ヶ根I.C.	約4時間30分
	小牧JCT	駒ヶ根I.C.	
	中央自動車道	駒ヶ根I.C.	

■高速バス

伊那予約センター	TEL0265-78-0007
京王高速バス予約センター	TEL(03)5376-2222
名鉄高速バス予約センター	TEL(052)582-0489
阪急予約センター	TEL(06)6866-3147

泊まる

料金・内容等を確認の上、各施設へ直接予約をお願いします
※料金は、1泊2食で1部屋2名が泊まった場合のお一人様の料金(目安)です。季節や部屋タイプにより異なります。
ご予約の際ご確認ください。

ホテル千畳敷 MAP 1-A TEL83-3844
中央アルプス千畳敷、日本一の高所に建つ、絶景の宿。
■料金/12,100円~

駒ヶ根高原リゾート すずらん囃 MAP 3-B TEL83-5155
カフェchou Rosa
自然に抱かれたくつろぎと癒しの宿とカフェ
■料金/11,700円~

山野草の宿 二人静 MAP 2-A TEL81-8181
アルプス一望の絶景と開放感抜群の庭園露天風呂。
■料金/15,000円~

和みの湯 なかやま MAP 3-C TEL83-5228
地元食材の料理と松の香り漂う温泉宿。
■料金/15,950円~

静養と妻飯の宿 西山荘 MAP 2-C TEL83-2625
鯉の甘露煮など郷土料理を提供。薬湯あり。
■料金/11,000円~

ホテル やまぶき MAP 3-C TEL83-3870
駒ヶ根I.C.から3分、囲炉裏懐石が人気。
■料金/15,400円~

駒ヶ根高原 リゾートリンクス MAP 2-B TEL82-8511
自然に優しいオール電化採用。料理が自慢のリゾートホテルです。
■料金/13,750円~

雄大な自然と料理に恵まれる社 季澄香 MAP 2-A TEL95-2446
非日常を極めた中央アルプスの社の隠れ宿。
■料金/33,000円~

民宿食堂 天山 MAP 2-B TEL83-4610
自然に囲まれた田舎の民宿で、時間を忘れてのんびりしませんか?
■料金/4,500円(素泊り)

イタリアンレストラン&ペンション オズ MAP 3-B TEL83-8105
森の中のログハウス。石窯焼きピザも人気のレストランあり。
■料金/7,700円~

コーヒーハウス&ペンション ウッドイン MAP 2-B TEL83-8024
手造りのログハウス。併設のカフェでコーヒーとピザもおすすめ。
■料金/9,900円

ペンション こまがねの森 MAP 2-C TEL83-8118
森の中のペンション。ペットと泊まれる別棟もあります。
■料金/3,900円~

ペンション アクア・フォレスト MAP 2-D TEL81-5019
静かで清潔な大人のペンション。完全禁煙。
■料金/11,000円~

駒ヶ根ユースホステル MAP 3-B TEL090-8328-3856
家族やグループ部屋あり。朝食300円。
■料金/3,630円~

駒ヶ根キャンプセンター MAP 1-C TEL83-9013
貸別荘風のコテージ(6名様定員)。
■料金/18,500円~(R2.4.1~)

山荘 息吹館 MAP 1-C TEL98-6510
養鶴場直営の川魚料理と自家製コシヒカリのはざかけ米が評判。
■料金/3,000円~

カントリースターイン&カフェ・バー MAP 3-D TEL81-1166
I.C.近く。登山の前泊やビジネスにも便利。カフェ&バー併設。
■料金/5,300円~

日帰り温泉

こまくさの湯 MAP 2-A TEL81-8100
爽やかな駒ヶ根高原にある人気の日帰り天然温泉施設。
料大人700円 10時~21時 休 第2・4水曜日(要確認) 露サ

露天ごぶしの湯 MAP 4-C TEL83-7228
大自然の中ゆつたりと、心も体もリフレッシュ。
料大人750円 11時~22時 休 木曜日 露サ

こまゆき荘 MAP 1-B TEL81-7117
早朝入浴やっています。本格イタリアンを楽しめる食事処あり。
料大人620円 16時~21時 休 木曜日(要確認) 露

遊ぶ

- 駒ヶ根高原マレットゴルフ場 MAP 2-B TEL83-4126
大自然の中、林間コースで27ホール楽しめます。
- 森と水のアウトドア体験広場 MAP 1-B TEL85-0455
各種スポーツ設備、遊具、山野草などがあり自然を満喫できます。
- ヨッシャア駒ヶ根 (いちご狩り) MAP 2-D TEL82-6440
安心・安全で濃縮された甘さのいちごが自慢。通販可。
- アクアロマン駒ヶ根(いちご狩り) MAP 3-D TEL81-7515
丹精込めたみずみずしいイチゴは地元内外から評判。
- 駒ヶ根高原 家族旅行村 MAP 4-C TEL83-7227
レジャー・宿泊・温泉施設も備えたキャンプ場。
- 駒ヶ根高原スキー場 MAP 3-A TEL83-4000
駒ヶ根I.C.から車で3分のファミリー向けスキー場。
- abcスポーツ駒ヶ根 TEL0265-59-8881
ラフティング等のアウトドアアクティビティで自然を体感!
- 黒川水産 MAP 1-C TEL85-6250
大自然に囲まれた自然派釣り堀&バーベキュー施設。
- 南信州山岳ガイド協会 TEL050-3623-0089(担当 伊藤)
安全で楽しい山岳自然体験をご案内
- 中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ MAP 1-A TEL83-3107
標高2,612mの雄大な大自然が楽しめる、高低差日本一のロープウェイ。

味わう・買う

- ピアンテさくら亭(ドライイン) MAP 3-D TEL81-4186
信州名物の馬刺しや工場直売のハム、信州土産あり。
- おみやげショップこまかつ MAP 2-B TEL81-7711
すずらん牛乳やヨーグルト、地元の名産品があります。
- 信州苑(みやげ店) MAP 3-C TEL83-7725
光前寺前にある土産物店。信州銘菓がそろいます。
- 簡井商店(みやげ店) MAP 2-B TEL82-2529
ほけの「りんごパイ」を店内で販売しています。
- 元祖光前そばやまだや保翁(手打ちそば) MAP 3-C TEL83-0141
石臼挽きのそば粉で打つ風味の良いそばを味わえます。
- 蕎麦と野もの料理 丸富(手打ちそば) MAP 4-D TEL83-3809
生粉打ちと相挽きの2種類の蕎麦と野もの料理が自慢。
- 四季の社 蒼清庵(手打ちそば) MAP 1-C TEL85-6010
更科そばや荒挽田舎そばなど趣の違うそばが味わえます。
- ラーメン 餃子 雷音(ラーメン) MAP 3-D TEL81-8355
あつさりもこつりも、三世代で楽しめるラーメン店。
- 南信州ビール直営レストラン 味わい工房 MAP 2-B TEL81-7722
地ビールに合う地元産の食材で作る創作料理が人気。
瓶ビール購入可。
- 足湯茶屋 東右衛門(レストラン) MAP 3-C TEL81-8011
南信州産の豚肉と秘伝ダレで作るソースかつ丼が美味!
- ル・ノール・リヴィエール(みやげ店) MAP 1-D TEL85-4145
素材にこだわる菓子専門店。イートインも併設。

- 明治亭 中央アルプス登山口店(レストラン) MAP 2-B TEL82-1233
緑のテラスでソースかつ丼を。登山三登(サンド)も人気。
- ファイヤーサイド(インテリア) MAP 2-D TEL82-4676
薪ストーブを中心にした自然ライフ提案ショップ。
- 農産加工施設 すずらんハウス MAP 2-B TEL81-7201
すずらん牛乳製品と自家製のハム&パンが大好評。
- お食事処 すが野 MAP 2-B TEL81-6660
井からはみ出るほど豪快なソースかつ丼が大人気!
- そば 福玄(手打ちそば) MAP 3-B TEL81-6587
職人技で打つそばを堪能できる駒ヶ根の隠れた名店。
- カントリーカフェ MAP 3-D TEL81-1166
カフェ・バー。メキシコ・アメリカ料理が楽しめます。
- ヴァンドール MAP 4-C TEL090-5366-1158
コーヒーと一緒にフランス伝統菓子を味わえます。
- 駒ヶ根ソースかつ丼会 TEL82-4168
加盟店 約30店舗 事務局(商工会議所)
- アルプスアウトドアショップ MAP 2-B
中央アルプス登山口店 TEL090-7181-6988
モンテュラ製品を中心とした登山用品を扱う
アウトレットショップ。